



BOLIGHELSE

AKTUALITETSMAGASIN OM INNEKLIMA OG BOLIGHELSE

TEMA: RADON!

Er du utsatt for radongass?

Nye målinger fra Statens strålevern avdekker stedvis høye radonforekomster i Vestfold.

Side 2

Mål radonnivået NÅ!

Side 3

7 ting du ikke visste om radon

Side 3

Så enkelt sjekker du din bolig:



Bestill radonmålere fra radonsjekk.no



Plassér måleboksene på to steder i din bolig.



Send inn boksene etter 3 mnd. og få resultatet i posten.



RADONSJEKK.no



Radon i fokus!

Ved å ta vare på din boligs helse tar du samtidig vare på din egen helse. Denne enkle filosofien ligger bak vårt nye begrep, bolighelse.

Gjennom et utvalg av produkter og tjenester som vi skal lansere i tiden fremover skal vi bistå deg med å forbedre din bolighelse. I denne første utgaven Bolighelse fokuserer vi på hvordan du kan undersøke om du har radongass i boligen din.

Verdens helseorganisasjon (WHO) fastslår nå at radongass er en av de hyppigste årsakene til lungekreft på verdensbasis, nest etter røyking. Undersøkelser som er foretatt viser at vi som bor i Vestfold fylke har store områder som er utsatt for radongass.

Med enkle målemetoder kan vi fastslå om din bolig er utsatt for radongass. Skulle resultatet etter målingen vise at din bolighelse er i faresonen kan vi komme på befaringsfor å se på hvilke tiltak som bør gjøres for å hindre innsig av radongass. Noen utbedringer kan du gjøre selv mens andre må utføres av fagfolk som f.eks. snekkere og rørleggere.

Det er du selv som er ansvarlig for din bolighelse. For kun kr 675,- kan du avklare om boligen din er helsefarlig for deg og familien din å oppholde seg i. Det vil jeg kalle en billig forsikring mot helseplager.

Ring oss gjerne på tlf. 33 01 50 60 dersom du ønsker mer informasjon om radon eller radonmåling. Vi er tilgjengelig døgnet rundt i høysesongen.

Med vennlig hilsen

Morten Andersen
Daglig leder, Creas

Radon kan føre til lungekreft

Mer radon i Norge enn de fleste andre land

I følge nye målinger viser det seg at det er fare for radongass i boliger i vårt distrikt. Det er områdene Andebu, Ramnes, Nøtterøy og Tjøme som er mest utsatt. Det er påvist sammenheng mellom radongass og lungekreft og det antas at ca 250 – 300 nordmenn årlig får lungekreft grunnet radongass.



Internasjonale undersøkelser viser at det er ca 25.000 nordmenn som bor i bolig med så mye radongass at det tilsvarer å røyke 10–20 sigaretter hver dag! Totalt anslår myndighetene at cirka 175.000 boliger i Norge, eller ni prosent av boligmassen, har så mye radon i inneluften at tiltak anbefales.

Alle bør sjekke

Statens strålevern anbefaler de som bor i enebolig, rekkehus og i de laveste etas-

jene å sjekke boligen for radongass. Det er de som bor i de lavere etasjer som er mest utsatt for radongass. Det forekommer store lokale variasjoner og du kan være utsatt for radongass mens naboen ikke er det.

[Kilde: Aftenposten, www.who.int (Verdens Helseorganisasjon) og www.nrpa.no (Statens strålevern)]

Er du usikker om du har radon i din bolig?

KJØP RADONMÅLER NÅ!

Nå er riktig tidspunkt for å sjekke boligen din for radon.

Bruk svarkupongen på siste side eller gå inn på www.radonsjekk.no og bestill en testpakke idag!



Introduksjonspris:

KUN
675,-
+ porto/eksp.

Så enkelt sjekker du din bolig:



Bestill radonmålere fra radonsjekk.no



Plassér måleboksene på to steder i din bolig.



Send inn boksene etter 3 mnd. og få resultatet i posten.



RADONSJEKK.no

Vinter er høysesong for radonmåling

Vinteren er den beste tiden for måling av radongass i din bolig. Det er på denne årstiden vi lukker vinduer og dører og setter på varmen i boligene våre.

For å måle om det er radongasser i boligene er det viktig at det ikke er for mye gjennomlufting. Våren, sommeren og høsten er vinduer og dører mer åpne. Dette medfører at radongassene siver

ut av boligen og det tar lengre tid for radonmålerne å registrere om det er radongassforekomster i boligen.

Plassering av radonmålerne

Når du bestiller radonmålere fra oss ligger det to stk målebokser i pakken. Det er to målere som er anbefalt av Statens strålevern. Plasser radonmålerne der hvor du oppholder deg mest, f.eks. i stuen og på soverommet. Målerne bør være utplassert i minimum 2 måneder.

Hvilke tiltak er nødvendig?

Etter endt måling vil du få skriftlig resultat i posten. Boligen din havner inn i en av de tre tiltakskategoriene som du ser i tabellen under. Det er ingen fasit på hva du bør gjøre i din bolig, ettersom alle boliger er forskjellige. Ta derfor kontakt med oss for videre konsultasjon.

Tiltaksnivåer etter endt måleperiode:



KLARERT!

0-200 Bq/m³

Nivået ligger under 200 Bq/m³ og ingen tiltak er nødvendig.

Det er på nåværende tidspunkt ingen fare for at radon kan være skadelig for deg, men dersom verdien ligger over 100 anbefaler vi en ny kontroll om 2-5 år.



TILTAK 1

200-400 Bq/m³

Ved radonkonsentrasjon i området 200 - 400 Bq/m³ anbefales fortrinnsvis gjennomføring av enkle og rimelige tiltak.

Radonsjekk.no tilbyr en befaring/konsultasjon og kommer med aktuelle råd i forbindelse med tiltak til utbedring.



TILTAK 2

Over 400 Bq/m³

FARE! Ved nivå over 400 Bq/m³ er konsentrasjonen omfattende og mer kostbare tiltak bør påregnes.

Radonsjekk.no tilbyr en befaring/konsultasjon og kommer med aktuelle råd i forbindelse med tiltak til utbedring.

Inneklima satt i bås. Denne oversikten viser de ulike kategorier som din bolig blir "tildelt" etter endt radonmåling.

Spørsmål og svar

1. Hva er Radon?

Radon skyldes naturlig radioaktive stoffer som finnes overalt. Ett av disse er uran, som finnes i berggrunn og jordsmonn. Når uran brytes ned dannes flere nye radioaktive stoffer, ett av disse er radon. Konsentrasjoner av radon i inneluft skyldes ofte bygningstekniske svakheter. Utettheter i flater som er i kontakt med byggegrunnen fører til innstrømming av radonholdig luft som vil blande seg med inneluften.

2. Kan radonkonsentrasjonen innendørs variere?

Ja. Radonkonsentrasjonen kan variere fra time til time, fra dag til dag og fra vinter til sommer. Dette skyldes først og fremst temperaturforskjeller ute og inne og de er ofte høyere om natten og om vinteren.

3. Lavrisikoområde?

Den luft som finnes i bakken har alltid høy konsentrasjon av radon selv i områder som er definert som lavrisikoområder. Om store mengder luft kommer inn i din bolig fra grunnen, kan dere få høye verdier av radon.

4. Lukter radon?

Nei, radon hverken smaker eller lukter. Derfor er det umulig å vite om et hus er et "radonhus" eller ikke uten å foreta en radonmåling.

5. Hvordan måler jeg radon?

Måling av årsgjennomsnittet gjøres med små svarte bokser i antistatisk plast og skjer over en periode på to til tre måneder. Inni disse boksene er det

en sporfilm. Luft og radon trenger inn i boksen. Når radon brytes ned oppstår skader (spor/sår) på filmen.

6. Kan det være radon i vann?

Ja. Det kan særlig forekomme radon i vann fra privat brønn.

7. Hva er risikoen med radon i vann?

Radon i vann kan påvirke oss på to måter. Først og fremst gjennom luften, ved at radon frigjøres til luft når vi for eksempel dusjer og vasker opp. Den andre påvirkningen er når vi drikker vann. Radonet brytes da ned i kroppen og vi får et tilskudd til den årlige stråledosen av radon.

Radon i media

Norske medier har i løpet av de siste ukene hatt fokus på radongasser som et helseproblem.

Aftenposten, Tønsbergs Blad og andre aviser har de siste ukene hatt artikler om radongasser med fokus på helsefaren.

Er du usikker på om din bolig er utsatt for radongass kan du enkelt foreta måling. Fyll ut svarkupongen under for bestilling av to stk radonmålere og send den inn til oss. Evt kan du bestille direkte på vårt nettsted www.radonsjekk.no.

Sjekk også ut vårt nettsted som inneholder det meste du trenger av informasjon om radon.

Har du spørsmål du ønsker å få svar på tar du kontakt med oss enten per telefon på 33 01 50 60 eller e-post post@radonsjekk.no.

Til venstre: Artikkel fra Tønsbergs Blad 08.11.06
Til høyre: Artikkel fra Aftenposten 01.11.06



 **RADONSJEKK.no**

Bolighelse utgis av Creas
Postboks 11 • Narverøveien 47 • 3113 Tønsberg
Telefon: 33 01 50 60 • Telefaks: 33 01 50 61

Internett: www.radonsjekk.no
E-post: post@radonsjekk.no



SVARKUPONG - KLIPP UT OG SEND INN IDAG!

JA, jeg bestiller radonmåler!

Jeg tar min bolighelse på alvor og bestiller en testpakke med alt jeg trenger for å måle radonnivået i min bolig! Prisen er kun **kr. 675,-**. Porto og ekspedisjonsgebyr tilkommer.

NB! Du kan også gå inn på www.radonsjekk.no og bestille.

Navn:
Adresse:
Postnr./sted:
E-post:
Telefon:
Mobiltelefon:

PORTO

Sendes til:
Radonsjekk.no
c/o Creas
Postboks 11
3113 Tønsberg

 **RADONSJEKK.no**